IISS "PIETRO VERRI"
TECNICO ECONOMICO E LICEO LINGUISTICO
Via Lattanzio 38, Milano MIIS081008 internet: www.verri.edu.it

REGOLAMENTO delle PALESTRE

Approvato dal Consiglio di Istituto il 3 settembre 2020

- Lo studente è tenuto ad informare l'insegnante di scienze motorie delle proprie condizioni di salute, segnalando eventuali malattie che potrebbero pregiudicare l'attività sportiva.
- In caso di necessità, lo studente deve presentare istanza di esonero totale o parziale, sottoscritta dal genitore o da chi ne fa le veci, al Dirigente Scolastico allegando documentazione medica.
- Lo studente deve sempre avvisare l'insegnante anche dei più piccoli traumi verificatisi durante la lezione.

NORME IGIENICHE - È NECESSARIO:

- indossare sempre l'abbigliamento adeguato: tuta, pantaloncini, maglietta, calzini, scarpe da ginnastica pulite (ciò significa che l'alunno non può indossare le scarpe con cui è venuto a scuola);
- evitare di indossare oggetti che possono essere pericolosi durante l'attività, come fermagli rigidi e capelli, orecchini voluminosi, anelli, spille, orologi, etc.;
- lavarsi e sanificarsi le mani prima e dopo l'attività sportiva.

È consigliabile portarsi una mascherina di ricambio.

OBBLIGHI NELL'USO DEGLI SPAZI E DEL MATERIALE:

- è vietato entrare in palestra senza l'insegnante;
- nello spogliatoio ognuno deve cambiarsi negli spazi assegnati rispettivamente a maschi e femmine;
- è vietato usare gli attrezzi senza avvertire l'insegnante e senza assistenza;
- il materiale va rispettato e si collabora con l'insegnante per riordinarlo.

NORME DI COMPORTAMENTO PER GLI ALUNNI:

- tutti gli alunni, una volta entrati in palestra 1 e 2 e in palestrina, devono attendere nell'atrio/corridoio per essere suddivisi in più gruppi dal Docente prima di accedere allo spogliatoio;
- ogni alunno può astenersi dall'attività sportiva, per qualsiasi motivo, per un massimo di 3 lezioni da 2 ore a quadrimestre.
- all'interno dello spogliatoio gli alunni devono conservare tutto il materiale occorrente per l'attività motoria dentro uno zaino o una sacca;
- in palestra è obbligatorio l'uso della mascherina, salvo indicazioni diverse fornite dal Docente in base all'attività svolta;
- al termine dell'attività svolta, ogni alunno deve sanificare tutti gli attrezzi che ha utilizzato.

SANZIONI

Verrà sanzionato con un'ammonizione dal Dirigente scolastico l'alunno:

- che si asterrà dall'attività sportiva per più di 3 lezioni da 2 ore in un quadrimestre senza certificazione medica o perché privo dell'abbigliamento sportivo occorrente;
- che non rispetterà le distanze di sicurezza covid in palestra, nello spogliatoio, nell'atrio/corridoio durante l'attesa delle turnazioni e all'aperto;
- che non sanificherà gli attrezzi utilizzati per l'attività motoria;
- che non indosserà la mascherina secondo le regole indicate dal Docente.